

La prima lezione di dimostrazione è sempre gratuita

Iniziamo il 21 settembre

Vieni a conoscere

Biodanza

Circolo Centro BioDanza Mestre - Affiliato AICS Associazione Riconosciuta dal CONI

Il programma prevede una sola lezione settimanale di due ore ed è possibile scegliere l'orario più comodo:

Mercoledì' sera dalle 21 alle 23

oppure

Giovedì' pomeriggio dalle 17,30 alle 19,30

a Mestre

c/o palestra della Scuola G. Leopardi

in Viale San Marco , 47

(con ingresso su ampio parcheggio di Via Cicognara)

Per ritrovare l'allegria e la gioia di vivere, per ridurre ansia - stress e regolare il sonno, per fare nuove amicizie, per rinforzare l'autostima e la capacità di auto guarigione, per ritrovare la tua creatività, la forza interiore ... e tanto altro ancora



Non è necessario saper ballare !!!!

Biodanza è una disciplina semplice e gioiosa adatta a tutte le età. Viene richiesto unicamente abbigliamento comodo e calzini antiscivolo.

Conduce: Gianna Baldan

Insegnante formata c/o Scuola di Biodanza Metodo Rolando Toro del Triveneto-Padova con specializzazione anche in "Biodanza Clinica" e "Biodanza Colori"

Info: **338 6170888-041 972201-gialdanna.1@libero.it**