



Alessia Petteno'

Profilo professionale

Sono massaggiatrice del benessere (L. n. 4/2013) di recente ingresso nel settore ma con forte determinazione alla crescita personale e professionale. Ho buone competenze specialistiche nel settore del massaggio professionale e della disciplina del pilates in virtù delle quali posso sostenere agevolmente le esigenze aziendali dimostrando capacità di raggiungere gli obiettivi prefissati. Ho una notevole capacità di inserirmi rapidamente in nuove organizzazioni di lavoro grazie a ottime doti comunicative, predisposizione al lavoro in equipe e attitudine positiva e propositiva. Da vent'anni nel settore della cura alla persona svolgo tutte le attività con dedizione e passione.

Contatti

Telefono
3478048518

Email
alessia.petteno@gmail.com

Indirizzo
Via 6 ottobre, Marghera,
Venezia

Data di nascita
23/11/1980

CAPACITA' E COMPETENZE

-Qualità comunicative ed empatiche
-predisposizione e professionalità nel prendersi cura delle persone

Esperienze lavorative e professionali

2021 ad oggi

Insegnante pilates classico con attrezzi presso Studio Zenith

Pilates Venezia

- Conduzione di una classe pilates con diversi livelli raggiunti
- Modifica degli esercizi in base alle esigenze dei singoli allievi e adattamento della lezione al livello di mobilità della classe.
- Supporto attivo al cliente delle limitazioni fisiche individuali.

2022-2023

Insegnante pilates presso Gymnica sport club Venezia

2006 ad oggi

Educatore socio sanitario presso Comune di Venezia

- Educatrice settore 0-3 anni
- Organizzazione e coordinamento dei progetti educativi
- Conduzione di azioni educative nei confronti di soggetti fragili

2004-2006

Commessa presso Franco Gioielli Venezia

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Laurea in Educatore professionale nelle strutture socio sanitarie e ambientali
105/110 Università di Padova
- Mat reformer 1 / cadillac barrel chair 1, presso "Pilates emotion" di Gloria Gasperi, La Spezia (accreditato APPI)
- Beginner and intermediate mat presso "Power pilates" Verona.
- Diploma massaggiatore sportivo presso Diabasi

MASSAGGI PRATICATI

- massaggio sportivo
- massaggio decontratturante
- massaggio maori
- massaggio classico svedese
- linfodrenaggio vodder
- taping kinesiologico
- massaggio thailandese
- trigger point
- massaggio ayurvedico

Formazione continua presso Diabasi scuola di massaggio professionale da 30 anni

Formazione continua presso scuola di pilates "Intent pilates" di Elisa Giommoni Verona (scuola approvata APPI ITALIA).

TESSERINO TECNICO N. 202320628